

## 2009冬 龍 門 G・W キャンプ開催のご案内

- 来シーズンに向け滑りのチェックを行い、レベルアップに最も重要なフリースキーではロングターン・ショートターンに凹凸斜面での技術レッスンにより、飛躍的なレベルアップを図ります。  
皆様のご参加をお待ちしております。

\* 現在、気温と積雪の状況よりポールレッスンの可否は未定ですが、期近かになってポールが可能ならばポールのトレーニングも行います。(但し、コース使用料他若干の追加負担が掛ります。)

\* ビデオ撮影に加えて滑りの写真も撮影してお渡しする予定です。

- 1) 日 程 : 平成 20 年 5 月 3 日(日) ~ 5 月 6 日(水) 1泊2日・2泊3日・3泊4日
- 2) 会 場 : 丸沼高原スキー場
- 3) 募集人数: 20 名
- 4) 宿 泊 : 旅館 わかば(温泉あり)  
群馬県利根郡片品村戸倉 651 (鎌田バス停送迎あり) TEL:0278-58-7541/FAX0278-58-7565
- 5) 参加費用 : 3泊4日/¥55,000・2泊3日/41,000円・1泊2日/26,000円(税込)  
【レッスン料・宿泊代(朝夕食)・リフト代・保険料含]
- 6) 集 合: 丸沼高原スキー場 センターハウス内インフォメーションカウンター前  
終 了: 5/6(火)PM2:30 雪上レッスン終了後、旅館わかばに戻りビデオミーティング後終了

《タイムスケジュール》 今後の積雪状況によっては、レッスン内容が変更になることもあります。

5/3(日)	5/4(月)・5/5(火)	5/6(水)
7:45 旅館わかば 送迎バス出発	6:45 朝 食	6:45 朝 食
8:15 スキー場センターハウス インフォメーション前集合	7:45 バス出発	7:45 バス出発
8:30 リフト or ゴンドラ乗車	8:15 リフト or ゴンドラ乗車	8:15 リフト OR ゴンドラ乗車
9:00~11:00 雪上レッスン	8:30~11:00 雪上レッスン	8:30~11:00 雪上レッスン
11:00~12:00 昼 食	11:00~12:00 昼 食	11:00~12:00 昼 食
12:00~14:30 雪上レッスン	12:00~14:30 雪上レッスン	12:00~14:30 雪上レッスン
15:00 バス出迎え	15:00 バス出迎え	14:45 バス出迎え
18:00 タ 食	18:00 タ 食	15:30~16:00 ビデオミーティング
19:30 ビデオミーティング	19:30 ビデオミーティング	16:00 終了

\* キャンプ初日も旅館わかばより AM7:45 に送迎バスが出ます。

\* 旅館わかばに前泊夕食なし ¥4,500 で宿泊が出来ますので、ご希望の方はお知らせ下さい。

\* 当日、交通事情等により遅れそうな場合は、市村の携帯(090-4923-7024)までお知らせ下さい。

\* 1日単位の参加も受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。

### 【お申込み・お問合せ先】

冬龍門〒182-0023 東京都調布市染地 1-14-42 TEL042-481-2413 FAX:042-481-2410

携帯TEL090-4923-7024 e-mail:ski@tohryumon.co.jp <http://www.tohryumon.co.jp>

参加希望の方は、E-mail 若しくはTEL・FAXでお申込みください。